

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
Мель А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1

Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор»
от «29» августа 2024г. № 124
3.3. Гайнетдинова



Режим дня первой группы раннего возраста МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор» (от 1 до 2 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 – 09.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	09.00 – 09.10, 09.10 – 09.20
Второй завтрак	09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40, 15.40 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 – 09.20
Второй завтрак	09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30 – 17.30

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
Медс А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1



Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор»
от «29» 08 2024г. № 124
Гайнетдинова З.З. Гайнетдинова

Режим дня второй группы раннего возраста МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор» (от 2 до 3 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятие 1 в игровой форме	09.00 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Занятие 2 в игровой форме	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30 – 17.30

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1



Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор»
от «28» августа 2024г. №121
З.З. Гайнетдинова

Режим дня младшей группы МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор» (от 3 до 4 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями	09.15 – 09.25
Занятие 2	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
Олеся А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1

Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г.
Кукмор»

от «28» 08 2024г. №124

И.И.
З.З. Гайнетдинова

Режим дня в детском саду средней группы (от 4 до 5 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.20
Перерыв между занятиями	09.20 – 09.30
Занятие 2	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
Мей А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1



Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г.
Кукмор»
от «28» августа 2024г. №124

3.3. Гайнетдинова

Режим дня в детском саду старшей группы (от 5 до 6 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.25
Перерыв между занятиями	09.25 – 09.35
Занятие 2	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, образовательная деятельность детей, занятия (понедельник-четверг)	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30 – 17.30

Согласовано:
медсестра МБДОУ «Детский сад
№8 «Ручеек» г. Кукмор»
А.М. Васильева

Принят
на педагогическом совете
протокол от «28» августа 2024г. №1

Утвержден
и введен в действие приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г.
Кукмор»

от «29» 08 2024г. № 124
3.3. Гайнетдинова



Режим дня в детском саду подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.30
Перерыв между занятиями	09.30 – 09.40
Занятие 2	09.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, образовательная деятельность детей	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 12.15
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30 – 17.30